

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 613.83

М. С. Антонова

### ИЗУЧЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

*Дальневосточный федеральный округ стабильно находится в числе российских регионов со значительным уровнем распространенности наркотиков и высокими уровнями наркокриминализации населения. В Амурской области подавляющая часть больных наркоманией приходится на потребителей наркотических средств каннабиодной группы — почти 70 % , что в 2,3 раза выше, чем в среднем по округу и в 13 раз, чем в России. Лидером по пораженности наркоманией в ДФО является Приморский край. Напряжение наркогенной обстановки отмечается и в Еврейской автономной области. За период 2006—2008 гг. в ЕАО наблюдался рост общей заболеваемости наркоманиями на 2,0 %, первичной — на 85,4 %. Вместе с тем, борьба с наркоманией в ДФО не является приоритетным направлением. В образовательных учреждениях всех уровней отсутствуют обязательные антинаркотические профилактические программы. В целях выявления необходимости внедрения специальных антинаркотических профилактических программ для студентов нами была разработана анкета и проведено анкетирование студентов ГОУВПО «ДВГСГА». В результате опроса было выявлено, что в процессе жизнедеятельности студенты попадают в среду потребителей и распространителей наркотиков, где им предлагаются наркотические препараты. Некоторые студенты уже имеют опыт употребления наркотиков и желание испытать состояние наркотического опьянения. Только 50,0 % юношей, 64,7 % девушек факультета «Педагогика и психологии — центр профессионального образования» и 80,0 % юношей факультета «Географии и природопользования» уверены, что никогда не будут употреблять наркотики.*

**Ключевые слова:** наркоситуация, потребители наркотиков, антинаркотическая деятельность, профилактика наркомании.

**Marina S. Antonova. RESEARCHING OF THE REQUIREMENT FOR THE COMPREHENSIVE PREVENTION OF DRUG USE AMONG STUDENTS (Far Eastern State Academy for Social and Humanity Studies)**

*Far East Federal District consistently ranks among the Russian regions with significant prevalence of drug use and high levels of drug-criminalization of the population. In the Amur region the vast majority of addicts are borne by consumers of drugs cannabinoid group — nearly 70 %, which is 2.3 times higher than the average for the district and 13 times than in Russia. Leader in the prevalence of drug in the Far East Federal District is Primorsky Krai. The tense situation caused by the drug observed in the Jewish Autonomous Region. The growth of the overall incidence of drug abuse in 2.0 % of the primary — by 85,4 % was observed in JAR during the period 2006 — 2008. However, the fight against drug addiction in the Far East Federal District is not a priority. There are no mandatory anti-drug prevention programs in educational institutions at all levels. In order to identify the need to introduce special anti-drug prevention programs for students, we developed a questionnaire and conducted surveys of students SEIHPE "FESASHS". The survey revealed that during the life students are offered drugs from consumers and distributors of drugs. Some students already have experience of drug use and the desire to experience a state of narcotic intoxication. Only 50,0 % boys, 64.7 % of the girls of the Faculty of Pedagogy and Psychology (Centre for Pedagogical Education) and 80,0 % of boys of the Faculty of Geography and natural resources are confident that will never use drugs.*

**Keywords:** *drug situation, drug consumers, anti-drug activities, drug prevention.*

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, таких как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным воздействием, а также их влиянием на распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, что представляет серьезную угрозу безопасности государства и здоровью населения. В ряде российских регионов отмечается рост распространения наркотиков, изготовленных из местного растительного сырья и лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства [1]. Так, из кодеинсодержащих лекарственных препаратов, путем несложных химических реакций незаконно изготавливается наркотическое средство «дезоморфин» с целью получения наркотического опьянения [2].

По данным главы МВД РФ Р. Нургалиева основными потребляемыми наркотиками в России являются героин и синтетические препараты. Доля первитина в общей структуре наркотиков составляет 52 %, героина — 41 %, марихуаны — 7 %. Согласно заявлению директора ФСКН России В. Черкесова (2006 г.) в России постоянно растут объемы изымаемого у наркоторговцев героина. Если в 2001—2003 годах в среднем его изымалось около тонны в год, то в 2004 г. — 3,9 тонны, а в 2005 г. — 4,7 тонны. При этом мировая практика свидетельствует, что из незаконного оборота удается вывести, как правило, не более 10—20 % поступивших наркотиков. Современные наркотики являются более опасными, они вызывают быстрое привыкание и деградацию личности. Максимальное количество наркоманов выявлено в возрасте 20—29 лет, средний возраст приобщения к наркотикам составляет 15—17 лет. Ди-

ректор ФСКН России В. Иванова (2010 г.) отметил, что за первое десятилетие 21 века героин унес жизни более 1 миллиона человек.

В России выявлены такие особенности наркомании как:

- высокий темп роста, особенно в подростковой среде;
- расширение ассортимента потребляемых наркотических средств;
- полинаркомания;
- феминизация;
- отсутствие обязательных антинаркотических программ в образовательных учреждениях всех уровней и др.

В. Черкесов (2006 г.) подчеркивает, что в ряде образовательных учреждений отсутствует комплексная система антинаркотической работы. По-прежнему доминирует информационно-просветительский подход к решению проблем профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди детей и молодежи с акцентированием внимания на негативных последствиях наркомании.

Вместе с тем одним из предпочтительных направлений антинаркотической деятельности является включение в основные и дополнительные образовательные программы общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования разделов по профилактике злоупотребления психоактивными веществами, а также программ, направленных на соответствующие целевые аудитории (далее — целевые программы). При этом реализация целевых программ должна охватывать следующие возрастные и социальные группы:

- дети и подростки в возрасте до 17 лет включительно (обучающиеся, воспитанники образовательных учреждений и осужденные в воспитательных колониях уголовно-исполнительной системы России);
- молодежь в возрасте до 30 лет включительно и др. [1].

Дальневосточный федеральный округ стабильно находится в числе российских регионов со значительным уровнем распространенности наркотиков и высокими уровнями наркокриминализации населения [3]. Число больных наркоманией, находящихся под наблюдением наркологических диспансеров, в среднем по округу превышает Российский показатель на 22 %. Особенно высокие показатели отмечаются в Приморском и Хабаровском краях, как среди всего населения, так и среди подростков. В то же время наркологическая служба не только не развивается в соответствии с потребностями населения, а напротив, сокращается [4].

Пресс-секретарь начальника ГУ ФС наркоконтроля России по ДФО В. Князев (2004 г.) отмечал, что на дальневосточную территорию наркотики ввозятся из Таджикистана, Киргизии, Узбекистана, Казахстана, Китайской Народной Республики и других стран Азиатско-Тихоокеанского региона. По

данным регионального управления ФСКН России по Хабаровскому краю (2009 г.) на Дальнем востоке стремительно растет распространение героина афганского происхождения, вместе с тем, каннабиодная наркомания почти в 4 раза больше, чем в среднем по стране.

В Амурской области подавляющая часть больных наркоманией приходится на потребителей наркотических средств каннабиодной группы — почти 70 %, что в 2,3 раза выше, чем в среднем по округу и в 13 раз, чем в России. Количество каннабиодных наркоманов за последние 10 лет возросло там почти наполовину, опийных — в 5, синтетических — в 9 раз. Лидером по пораженности наркоманией в ДФО является Приморский край, где потребителей наркотиков в 2 раза выше, чем в среднем по России, каннабиодная наркомания превышает среднероссийские почти в 4 раза.

Напряжение наркогенной обстановки отмечается и в Еврейской автономной области, граничащей с Амурской областью и Хабаровским краем. За период 2006—2008 гг. в ЕАО наблюдался рост общей заболеваемости наркоманиями на 2,0 %, первичной — на 85,4 % (табл. 1, 2). По информации областного управления здравоохранения, в 2008 году в ЕАО были зарегистрированы 292 больных наркоманией [5].

Таблица 1

**Число больных, зарегистрированных с диагнозом наркологического расстройства в ЕАО за период 2006—2008 гг. (заболеваемость на 100 тыс. населения)**

<b>Наркологические расстройства</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Наркомания	148,7	145,5	151,6

Таблица 2

**Число больных с впервые в жизни установленным диагнозом наркологического расстройства в ЕАО за период 2006—2008 гг. (заболеваемость на 100 тыс. населения)**

<b>Наркологические расстройства</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
Наркомания	15,1	17,2	28,0

Количество впервые выявленных больных наркоманией на территории области за период 2006—2008 гг. имеет тенденцию к росту. Увеличение числа случаев — с 28 в 2006 году до 52 в 2008 году, произошло в основном за счет г. Биробиджана, Октябрьского и Смидовичского районов. Уровень показателя первичной заболеваемости вырос с 15,1 до 28,0 случаев на 100 тыс. населения, темп прироста составил 85,4 % [5].

Ранжирование районов области по уровню заболеваемости наркоманиями показало, что наиболее высокие уровни общей заболеваемости в 2008 г. имеют место в Ленинском районе, г. Биробиджане, Смидовичском районе за счет взрослой возрастной категории. В Облученском и Смидович-

ском районах наблюдается тенденция к росту заболеваемости наркоманиями в 1,7 и 3,9 раза соответственно [5].

Вместе с тем, борьба с наркоманией в ДФО не является приоритетным направлением. В образовательных учреждениях всех уровней отсутствуют обязательные антинаркотические профилактические программы. Так, по данным руководителя аппарата антинаркотической комиссии ЕАО С. Юдакова (2010 г.), в 2009 году основными целями областной программы по борьбе с наркоманией были сокращение количества наркопреступлений и сокращение количества граждан, употребляющих наркотические вещества. Однако снижение финансирования программы практически в два раза не позволило выполнить поставленные задачи в полном объеме. Основные ресурсы программы были направлены на уничтожение очагов произрастания дикорастущей конопли. В 2009 году в ЕАО было выявлено 90 гектаров дикорастущей конопли, уничтожено только 73,7 гектара.

По нашему мнению во всех образовательных учреждениях на постоянной основе должны быть разработаны и реализовываться обязательные антинаркотические профилактические программы, как одно из важных направлений профилактики наркомании. В ГОУВПО «Дальневосточной государственной социально-гуманитарной академии» студенты информируются о наркотических средствах и их влиянии на организм на отдельных мероприятиях и аудиторных занятиях в рамках дисциплин «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Валеология», курса по выбору «Формирование, сохранение и укрепление здоровья молодежи в дальневосточном регионе». Данные дисциплины преподаются только на 1 или 2 курсах некоторых направлений подготовки.

В целях выявления необходимости внедрения специальных антинаркотических профилактических программ для студентов нами была разработана анкета и проведено пробное анкетирование 50 студентов (случайная выборка) факультетов «Географии и природопользования» и «Педагогики и психологии — центр профессионального образования».

Анализ опроса студентов факультета «Педагогики и психологии — центр профессионального образования» показал следующее:

- студенты не относят себя к потребителям наркотиков (100 %);
- студентам предлагали наркотические препараты, на это указали 75 % юношей и 53 % девушек, у 25 % юношей и у 5,8 % данный вопрос вызвал затруднение;

- на наличие опыта употребления наркотиков указали 11,8 % девушек, у 5,8 % данный вопрос вызвал затруднение, согласно ответам юношей, такой опыт у них отсутствует;

– на употребление наркотиков в близком окружении указали 17,6 % девушек, у 17,6 % данный вопрос вызвал затруднение, все юноши указали на отсутствие таковых;

– 23,5 % девушек и 50,0 % юношей считают, что среди студентов ДВГСГА имеются потребители наркотиков, у 64,7 % девушек и 50,0 % данный вопрос вызвал затруднение;

– на употребление молодежью ЕАО наркотиков указали 58,8 % девушек и 25,0 % юношей, 50,0 % юношей и 29,4 % девушек указывают на их значительное количество, при этом, у 25,0 % юношей и 11,8 % девушек данный вопрос вызвал затруднение;

– 11,8 % девушек указали на осведомленность о местах продажи наркотиков, у 5,8 % данный вопрос вызвал затруднение, юноши не осведомлены о местах продажи (100 %);

– все студенты в качестве наиболее распространенного наркотика в регионе указали препараты конопли;

– 5,8 % девушек указали на присутствие желания испытать состояние наркотического опьянения, 5,8 % — на возможность такового, все юноши дали отрицательный ответ на вопрос (100 %);

– от употребления наркотиков юношей сдерживает в большей степени страх привыкания и наличие правильной жизненной позиции, девушек — наличие правильной жизненной позиции, полное равнодушие к наркотикам и определенные цели в жизни;

– 94,2 % девушек и 75,0 % юношей не относят себя к группе риска по употреблению наркотиков, 5,8 % девушек и 25,0 % юношей затрудняются ответить на вопрос;

– 11,8 % девушек и 25,0 % юношей не уверены, что в будущем никогда не будут употреблять наркотики, затрудняются дать ответ на вопрос 23,5 % девушек и 25,0 % юношей.

Анализ опроса студентов факультета «Географии и природопользования» показал следующее:

– на употребление наркотических препаратов указали 6,7 % юношей, девушки не относят себя к потребителям наркотиков (100 %);

– 26,7 % юношей указали на наличие опыта употребления наркотиков, у 6,7 % ответ на вопрос вызвал затруднение, все девушки факультета отметили отсутствие такого опыта (100 %);

– 53,3 % юношей и 12,5 % девушек указали на то, что им предлагали наркотики, у 13,4 % юношей вопрос вызвал затруднение;

– потребители наркотиков среди близких знакомых имеются у 50,0 % девушек и 33,3 % юношей;

– на наличие потребителей наркотиков среди студентов ДВГСГА указали 26,7 % юношей и 37,5 % девушек, у 62,5 % девушек и 53,3 % юношей данный вопрос вызвал затруднение;

– на наличие потребителей наркотиков в ЕАО указали 62,5 % девушек и 53,3 % юношей, 12,5 % девушек и 20,0 % юношей затрудняются дать ответ на вопрос;

– 25,0 % девушек и 20,0 % юношей известны места продажи наркотиков, у 6,7 % юношей ответ на вопрос вызвал затруднение;

– все студенты (100 %) в качестве наиболее распространенного наркотика в регионе указали препараты конопли, 6,7 % указали на препараты мака и синтетические препараты;

– у 100 % девушек отсутствует желание испытать состояние наркотического опьянения, 6,7 % юношей указали на возможность такого желания и у 6,7 % ответ на вопрос вызвал затруднение;

– от употребления наркотиков девушек и юношей сдерживает наличие чувства полного равнодушия к наркотикам, правильная жизненная позиция, наличие определенных жизненных целей и любовь к жизни, 33,3 % юношей указали на такой сдерживающий фактор, как страх привыкания;

– 100 % девушек и 80,0 % юношей не относят себя к группе риска по употреблению наркотиков, 13,3 % юношей указывают на вероятность вхождения в такую группу риска, 6,7 % юношей затрудняются ответить на вопрос;

– 100 % девушек и 80,0 % юношей уверены, что никогда не будут употреблять наркотики, 6,7 % юношей не могут быть уверены в этом, затрудняются дать ответ на вопрос 13,4 % юношей.

Важным направлением в профилактике наркомании является изучение вопроса отношения респондентов к потребителям наркотиков. Анализ ответов студентов обоих факультетов на вопрос «Ваше отношение к людям, потребляющим наркотики» позволил выявить низкий уровень терпимости к наркоманам (4,5 %). Однако на отрицательное отношение к потребителям наркотиков указало только 52,3 % опрошенных, жалость к ним проявляют 22,7 %, с пониманием относятся 5,8 %, с равнодушием — 13,6 %. С одной стороны студенты не проявляют высокого уровня терпимости к наркоманам, что является положительным моментом, с другой стороны у значительного количества респондентов не выявлено выраженного отрицательного отношения к потребителям наркотических препаратов «нулевой толерантности».

Таким образом, в процессе жизнедеятельности студенты попадают в среду потребителей и распространителей наркотиков, где им предлагаются наркотические препараты. Некоторые студенты уже имеют опыт употребления наркотиков и желание испытать состояние наркотического опьянения,

вероятен и рост потребителей, поскольку только 50,0 % юношей, 64,7 % девушек факультета «Педагогика и психологии — центр профессионального образования» и 80,0 % юношей факультета «Географии и природопользования» уверены, что никогда не будут употреблять наркотики.

Исходя из результатов анкетирования можно сделать следующие выводы:

- в студенческой среде есть потребители наркотических препаратов и лица, склонные к их употреблению;

- у студентов не сформирована правильная позиция в отношении проблемы наркопотребления;

- студенты не имеют достаточной информации о проблеме наркомании в регионе;

- не у всех студентов выработана «нулевая толерантность» к потребителям наркотиков.

В целях организации результативной профилактической деятельности в ДВГСГА необходимо:

- разработать программу по профилактике употребления наркотиков в студенческой среде, реализуемую на всем протяжении обучения;

- сформировать группу риска по употреблению наркотиков из числа студентов всех факультетов;

- разработать и реализовать программу для профилактической работы в группе риска;

- выявить потребителей наркотиков в студенческих группах, в том числе посредством ежегодной диспансеризации;

- разработать и реализовать совместно с наркологическими службами профилактическую целевую программу для потребителей наркотиков;

- ежегодно проводить анализ профилактической работы наркомании в студенческой среде;

- формировать в студенческой среде позицию «нулевой толерантности» к потребителям и распространителям наркотиков;

- сформировать и организовать работу волонтерского студенческого антинаркотического движения.

## **Литература**

1. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

2. Каклюгин Н.В. Современная наркоситуация в России // Наркология. №1. 2010. с. 86–92.

3. Киселев В.И., Мотрич Е.Л. Социодемографические аспекты наркологической зависимости в дальневосточном федеральном округе. [Электронный ресурс] <http://tele->

conf.ru/aktualnyie-problemyi-gumanitarnyih-distiplin-i-prepo/sotsiodemograficheskie-aspektyi-narkologicheskoy-zavisimosti-v-dalnevostochnom-federalnom-okruge.html 2006 г.

4. Дьяченко В.Г. Здоровоохранение Дальнего Востока на рубеже веков: проблемы и перспективы / В.Г. Дьяченко, В.Б. Пригорнев, С.А. Капитоненко. Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2003. 368 с.

5. Информационный бюллетень «Анализ динамики наркоманий, хронического алкоголизма и алкогольных психозов в ЕАО» за 2008 год. Биробиджан: ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЕАО», 2009. 14 с.