у. 6501

Минобрнауки России
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема"

УТВЕРЖДЕН
Протоколом заседания ученого совета
ФГБОУ ВО "ПГУ им. Шолом-Алейхема"
от "20" 04 2023 г. № ___

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программ бакалавриата
по направлению подготовки
Педагогическое образование
наименование направления
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности
направленность
Год набора 2020
Форма обучения очная

44.03.05
код

Квалификация - бакалавр
Нормативный срок обучения - 5 лет
(указывается в соответствии с ФГОС ВО)

№	Название дисциплины	Форма промежуточной аттестации: Экз. Семестр	Экз. ЗЕТ	Диф. зачет	Зачет	Курсовые работы	Контрольная работа	Всего на дисциплину: всего часов	ЗЕТ	в часах: Всего в семестре	Контактная работа обучающихся с преподавателем (аудиторные)	Сам. работа	Лекций	Лабораторных	Практических	1 курс: 1 сем Часов в семестре	1 сем ЗЕТ	17 нед Часов в семестре	17 нед ЗЕТ	2 курс: 3 сем Часов в семестре	3 сем ЗЕТ	17 нед Часов в семестре	17 нед ЗЕТ	3 курс: 4 сем Часов в семестре	4 сем ЗЕТ	15 нед Часов в семестре	15 нед ЗЕТ	4 курс: 5 сем Часов в семестре	5 сем ЗЕТ	17 нед Часов в семестре	17 нед ЗЕТ	5 курс: 9 сем Часов в семестре	9 сем ЗЕТ	15 нед Часов в семестре	15 нед ЗЕТ
Блок 1. Дисциплины (модули)								Всего часов	8320				зачетных единиц		222											(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 180)										
1.1. Обязательная часть		27	27	7	15	2		Всего часов	5868				зачетных единиц		232	79,7 %								(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 70%)											
Б.1.О.1	Философия			4				108	3	108	30	78	18		12									30	3										
Б.1.О.2	История (история России, всеобщая история)				1			108	3	108	30	78	18		12	30	3																		
Б.1.О.2	Иностранный язык				1			72	2	72	22	50			30	22	2																		
					2			72	2	72	22	50			30			22	2																
					3			72	2	72	22	50			30					22	2														
		4	1					108	3	72	22	50			30									22	3										
Б.1.О.2	Физическая культура и спорт				1			72	2	72	72				72	72	2																		
Б.1.О.3	Безопасность жизнедеятельности				2			72	2	72	22	50	12		10			22	2																
Б.1.О.4	Педагогика	1	1					108	3	72	20	52	14		6	20	3																		
		2	1					108	3	72	22	50	14		8			22	3																
		3	1					108	3	72	32	40	20		12					32	3														
Б.1.О.5	Психология	1	1					108	3	72	22	50	14		8	22	3																		
		2	1					108	3	72	22	50	14		8			22	3																
		3	1					108	3	72	32	40	20		12					32	3														
Б.1.О.6	Психолого-педагогическая компетентность педагога			4				108	3	108	22	86	10		12									22	3										
Б.1.О.7	Педагогическая риторика				6			72	2	72	22	50	12		10																				
Б.1.О.8	Возрастная анатомия, физиология и гигиена				1			72	2	72	22	50	10		12	22	2																		
Б.1.О.9	ИКТ и медиаинформационная грамотность в образовании				5			72	2	72	22	50	14		8											22	2								
Б.1.О.10	Основы математической обработки информации				4			72	2	72	28	44	10		18									28	2										
Б.1.О.11	Экономика образования				8			72	2	72	22	50	10		12																	22	2		
Б.1.О.12	Правоведение в сфере образования				6			108	3	108	28	80	10		18															28	3				
Б.1.О.13	Русский язык и культура речи				1			108	3	108	22	86	14		8	22	3																		
Б.1.О.14	Естественнонаучная картина мира				5			72	2	72	22	50	8		14											22	2								
Б.1.О.15	История, теория и методика физической культуры и спорта	1	1					144	4	108	34	74	16		18	34	4																		
				2				144	4	144	56	88	38		18			56	4																
		3	1					144	4	108	56	52	38		18					56	4														
Б.1.О.16	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	6	1			7		144	4	108	46	62	26		20															46	4				
		7	1					180	5	144	36	108	16		20																				
Б.1.О.17	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по базовым видам спорта			7				108	3	108	30	78	14		16													36	5						
		8	1					144	4	108	36	72	16		20													30	3						
Б.1.О.18	Основы теориии и судейства спортивных соревнований	7	1					144	4	108	30	78	12		18																	36	4		
Б.1.О.19	Теория и методика преподавания гимнастики			1				108	3	108	46	62	20		26	46	3											30	4						
		2	1					144	4	108	46	62	20		26			46	4																
		3	1					144	4	108	46	62	20		26					46	4														
Б.1.О.20	Теория и методика преподавания лыжного спорта	6	1					144	4	108	56	52	28		28															56	4				
Б.1.О.21	Теория и методика преподавания легкой атлетики	4	1			6		144	4	108	40	68	20		20							40	4												
Б.1.О.22	Теория и методика преподавания командных видов спорта	4	1					144	4	108	36	72	16		20							36	4												
		5	1					144	4	108	46	62	26		20											46	4								
		6	1					144	4	108	40	68	16		24															40	4				
Б.1.О.23	Теория и методика преподавания самбо			3				144	4	144	46	98	26		20					46	4														
Б.1.О.24	Теория и методика преподавания бадминтона				5			108	3	108	30	78	14		16											30	3								
Б.1.О.25	Туризм и спортивное ориентирование	9	1					180	5	144	36	108	16		20																			36	5
Б.1.О.26	Подвижные игры			8				144	4	144	40	104	20		20																	40	4		
Б.1.О.27	Опасные ситуации природного характера	8	1					180	5	144	40	104	20		20																	40	5		
Б.1.О.28	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	9	1					144	4	108	46	62	20		26																			46	4
Б.1.О.29	Безопасность образовательных учреждений	9	1					144	4	108	46	62	20		26																			46	4
Б.1.О.30	Национальная безопасность	5	1					180	5	144	40	104	20		20											40	5								
Б.1.О.31	Экология и безопасность жизнедеятельности	7	1					144	4	108	30	78	12		18													30	4						
Б.1.О.32	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	8	1					144	4	108	40	68	20		20																	40	4		
1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	8	16			Всего часов	2452				зачетных единиц		59																				
1.2.1. Вариативная часть		3	3	8	7			Всего часов	1804				зачетных единиц		41																				
Б.1.Ф.1	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)				2			328	-	68	68				68			68																	
					3					68	68				68					68															
					4					68	68				68							68													
					5					68	68		-		68											68									
					6					56	56				56															56					
Б.1.Ф.2	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему				2			72	2	72	36	36	18		18			36	2																
Б.1.Ф.3	Адаптивная физическая культура с методикой преподавания			9				144	4	144	42	102	16		26																			42	4
Б.1.Ф.4	Биомеханика	2	1					144	4	108	46	62	20		26			46	4																
Б.1.Ф.5	Биохимия			2				108	3	108	46	62	20		26			46	3																
Б.1.Ф.6	Биологические основы ФК			2				108	3	108	30	78	12		18			30	3																
Б.1.Ф.7	Спортивная метрология			5				108	3	108	30	78	14		16											30	3								
Б.1.Ф.8	Силовой атлетизм			9				108	3	108	30	78	12		18																			30	3
Б.1.Ф.9	Статистическая обработка результатов педагогического эксперемента в физической культуре			9				108	3	108	34	74	14		20																			34	3
Б.1.Ф.10	Менеджмент физической культуры и спорта				9			72	2	72	34	38	14		20																			34	3
Б.1.Ф.11	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения			9				108	3	108	30	78	14		16																			30	3
Б.1.Ф.12	Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе			9				108	3	108	34	74	14		20																			34	3
Б.1.Ф.13	Физкультурно-спортивные сооружения	5	1					144	4	108	46	62	20		26											46	3								
		6	1					144	4	108	56	52	26		30															56	4				
1.2.2. Дисциплины по выбору обучающихся					9			Всего часов	648				зачетных единиц		18					30,5	%														
Б.1.Ф.14	Основы вожатской деятельности / Теория и методика работы вожатого в детском оздоровительном образовательном учреждении				3			72	2	72	20	52	20							20	2														
Б.1.Ф.15	Основы дискуссионной и публичной речи / Культура речевого взаимодействия				3			72	2	72	20	52	20							20	2														
Б.1.Ф.16	Основы социальной безопасности молодежи / Социальная политика в правовом государстве				3			72	2	72	20	52	20							20	2														
Б.1.Ф.17	Формирование толерантного отношения к лицам с ОВЗ в специальном и инклюзивном образовании / Культура толерантности в специальном и инклюзивном образовании лиц с ОВЗ				4			72	2	72	20	52	20									20	2												
Б.1.Ф.18	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма и экстремизма / Правовые основы социальной поддержки				4			72	2	72	20	52	20									20	2												
Б.1.Ф.19	Здоровый образ жизни через физическую культуру и спорт / Загрязнение окружающей среды и сохранение здоровья человека				5			72	2	72	20	52	20											20	2										
Б.1.Ф.20	Информационные технологии работы с информационными источниками, научными текстами / Информационные технологии поиска, анализа и синтеза информации / Адаптивные информационные технологии				5			72	2	72	20	52	20											20	2										
Б.1.Ф.21	Правила финансовой грамотности / Трудовой договор: заключение, изменение, прекращение				6			72	2	72	20	52	20																	20	2				
Б.1.Ф.22	Адаптация выпускников на рынке труда / Практикум для выпускников вуза				7			72	2	72	20	52	20															20	2						
	ИТОГО Блок 1:	30	30	15	31	2		8320	222	7240	2678	4562	1166		1544	290	25	416	30	362	26	286	23	344	26	324	23	146	18	178	19	332	32		
Блок 2. Практики																																			
2.1. Обязательная часть				6				Всего часов	2484				зачетных единиц		69									(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 60)											
Б.2.О.1	Учебная (ознакомительная)			2				108	3	108	4	104			4			4	3																
Б.2.О.2	Учебная (психолого-педагогическая)			4				216	6	216	4	212			4							4	6												
Б.2.О.3	Производственная (летняя педагогическая)			6				216	6	216	4	212			4											4	6								
Б.2.О.4	Производственная (педагогическая)			7				540	15	540	4	536			4													4	15						
				8				540	15	540	4	536			4															4	15				
Б.1.Ф.5	Производственная (преддипломная)			10				864	24	864	4	860			4																			4	24
	ИТОГО Блок 2:			6				2484	69	2484	24	2460			24			4	3			4	6			4	6	4	15	4	15			4	24
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																																			
3.1. Обязательная часть								Всего часов	324				зачетных единиц		9									(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 9)											
Б.3.О.1	Государственная итоговая аттестация (выполнение и защита выпускной квалификационной работы)							324	9	324	12	312			12																			12	9
	ИТОГО Блок 3:							324	9	324	12	312			12																			12	9
Факультативы																																			
Ф.1	Правовое регулирование трудовых отношений				2			108	3	108	14	94	6		8			14	3																
													43																						
	ИТОГО	30	30	21	31	2		11128	300	11128	2714	8414	1166		1580	290	25	416	33	362	26	286	29	344	26	324	29	150	33	178	34	332	32	16	33
	Аудиторных часов и ЗЕТ в году															706	58			648	55			668	55			328	67			348	65		
	Учебных часов в неделю															17		24		21		19		20		20		21		18		22			
	Количество экзаменов															3		4		4		3		3		4		3		3		3			
	Количество дифференцированных зачетов															1		4		1		3		1		1		2		2		5		1	
	Количество зачетов															5		4		5		4		6		4		1		1		1			
	Количество курсовых работ (проектов)																									1		1							
	Количество контрольных работ																																		

II. Календарный учебный график

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль					Август					Теоретическое обучение и НИРС		Экзаменационная сессия	Учебная практика	Производственная практика	Подготовка ВКР	ГИА	Выходные и праздничные дни	Каникулы	Всего	Курс
Курс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Осенний сем	Весенний сем	Э	У	П	Д	Г	В	К		
1																		К	В	Э	Э	Э				У	У																Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	17	5	2				1	10	52	1
2																		К	В	Э	Э	Э	У	У	У	У																	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	15	5	4				1	10	52	2
3																		К	В	Э	Э																	Э	Э	Э	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	16	5		4			1	9	52	3
4			П	П	П	П	П	П	П	П	П	П						К	В	Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П												Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	7	10	4		20			1	10	52	4
5																	Э	К	В	Э	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	16		3		16		6	1	10	52	5

У – учебная практика
П - производственная практика
Пр - производственная (преддипломная) практика

Э - экзаменационная сессия
Г - государственная итоговая аттестация
В - Выходные и праздничные дни
К - каникулы

Курсовые работы (проекты):
VI семестр - Теория и методика преподавания специальных дисциплин
VII семестр - Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности

III. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационные сессии	Учебные практики	Производственные практики	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР	Выходные и праздничные	Каникулы недель	Всего:
1	17 + 17	3 + 2	2				1	10	52
2	17 + 15	3 + 2	4				1	10	52
3	17 + 16	2 + 3		4			1	9	52
4	7 + 10	2 + 2		20			1	10	52
5	16 +	2 + 1		16	6		1	10	52
Итого:	132	22	6	40	6		5	49	260

IV. Учебная практика			V. Производственная практика			VI. Факультативные дисциплины			VII. Государственная итоговая аттестация
Название практики	Сем.	Нед.	Название практики	Сем.	Нед.	Название дисциплины	Сем.	Зет	
Ознакомительная	2	2	Летняя педагогическая	6	4	Правовое регулирование трудовых отношений	2	3	Выпускная квалификационная работа бакалавра
Психолого-педагогическая	4	4							
			Производственная (педагогическая)	7	10				
				8	10				
			Производственная преддипломная)	10	16				

Рассмотрено на заседании общего собрания научно-педагогических работников и обучающихся факультета ФПП,
протокол № 6 от 22.02.2023 г.
Рассмотрено на заседании кафедры ФКиТ протокол № ___ от _____20___г.

Проректор по УиНР	Н.Г. Богаченко
Начальник УМУ	М.В. Афанасьева
Декан факультета	О.В. Буховцева
И.о. зав. кафедрой	А.Н. Изосимов