Минобрнауки России
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема"

УТВЕРЖДЕН
Протоколом заседания ученого совета
ФГБОУ ВО "ПГУ им. Шолом-Алейхема"
от "26" февраля 2019 г. № 03

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программ бакалавриата
по направлению подготовки

44.03.05
код

Педагогическое образование
наименование направления
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности
направленность
Год набора 2019
Форма обучения очная

Квалификация - бакалавр
Нормативный срок обучения - **5** лет
(указывается в соответствии с ФГОС ВО)

№	Название дисциплины	Форма промежуточной аттестации						Всего на дисциплину		в часах						Распределение по курсам и семестрам																			
		Экз														1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				5 курс			
																1	17	2	16	3	17	4	14	5	17	6	15	7	7	8	10	9	17	10	
																сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед	сем	нед
		Семестр	ЗЕТ	Диф. зачет	Зачет	Курсовые работы	Контрольная работа	всего часов	ЗЕТ	Всего в семестре	Контактная работа обучающихся с преподавателем (аудиторные)	Сам. работа	Лекций	Лабораторных	Практических	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ	Часов в семестре	ЗЕТ
Блок 1. Дисциплины (модули)								Всего часов			8320		зачетных единиц					222				(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 180)													
1.1. Обязательная часть		27	27	8	15	2		Всего часов			5868		зачетных единиц					232	79,7 %			(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 70%)													
1.1.1	Философия			4				108	3	108	30	78	18		12							30	3												
1.1.2	История (история России, всеобщая история)				1			108	3	108	30	78	18		12	30	3																		
1.1.3	Иностранный язык				1			72	2	72	30	42			30	30	2																		
					2			72	2	72	30	42			30			30	2																
					3			72	2	72	30	42			30					30	2														
		4	1					108	3	72	30	42			30							30	3												
1.1.4	Физическая культура и спорт				1			72	2	72	72				72	72	2																		
1.1.5	Безопасность жизнедеятельности				2			72	2	72	22	50	12		10			22	2																
1.1.6	Педагогика	1	1					108	3	72	20	52	14		6	20	3																		
		2	1					108	3	72	22	50	14		8			22	3																
		3	1					108	3	72	32	40	20		12					32	3														
1.1.7	Психология	1	1					108	3	72	22	50	14		8	22	3																		
		2	1					108	3	72	22	50	14		8			22	3																
		3	1					108	3	72	32	40	20		12					32	3														
1.1.8	Психолого-педагогическая компетентность педагога			4				108	3	108	22	86	10		12							22	3												
1.1.9	Педагогическая риторика				6			72	2	72	22	50	12		10											22	2								
1.1.10	Возрастная анатомия, физиология и гигиена				2			72	2	72	22	50	10		12			22	2																
1.1.11	ИКТ и медиаинформационная грамотность в образовании				5			72	2	72	22	50	14		8									22	2										
1.1.12	Основы математической обработки информации				4			72	2	72	28	44	10		18							28	2												
1.1.13	Экономика образования				8			72	2	72	22	50	10		12															22	2				
1.1.14	Правоведение в сфере образования				6			108	3	108	28	80	10		18											28	3								
1.1.15	Русский язык и культура речи				1			108	3	108	22	86	14		8	22	3																		
1.1.16	Естественнонаучная картина мира				5			72	2	72	22	50	8		14									22	2										
1.1.17	История, теория и методика физической культуры и спорта	1	1					144	4	108	34	74	16		18	34	4																		
				2				144	4	144	56	88	38		18			56	4																
		3	1					144	4	108	56	52	38		18					56	4														
1.1.18	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	6	1			7		144	4	108	46	62	26		20											46	4								
		7	1					180	5	144	36	108	16		20													36	5						
1.1.19	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по базовым видам спорта			7				108	3	108	30	78	14		16													30	3						
		8	1					144	4	108	36	72	16		20															36	4				
1.1.20	Лечебная физическая культура	6	1					108	3	72	36	36	16		20											46	3								
1.1.21	Теория и методика преподавания гимнастики			1				108	3	108	46	62	20		26	46	3																		
		2	1					144	4	108	46	62	20		26			46	4																
		3	1					144	4	108	46	62	20		26					46	4														
1.1.22	Теория и методика преподавания лыжного спорта	6	1					144	4	108	56	52	28		28											56	4								
1.1.23	Теория и методика преподавания легкой атлетики	4	1			6		144	4	108	40	68	20		20							40	4												
1.1.24	Теория и методика преподавания командных видов спорта	4	1					144	4	108	36	72	16		20							36	4												
		5	1					144	4	108	46	62	26		20									46	4										
		6	1					144	4	108	40	68	16		24											40	4								
1.1.25	Теория и методика преподавания самбо			3				144	4	144	46	98	26		20					46	4														
1.1.26	Теория и методика преподавания бадминтона				5			72	2	72	30	42	14		16									30	2										
1.1.27	Туризм и спортивное ориентирование			8				108	3	108	36	72	16		20															36	3				
1.1.28	Подвижные игры			8				144	4	144	40	104	20		20															40	4				
1.2.1.6	Основы теории и судейства спортивных соревнований	7	1					144	4	108	30	78	12		18													30	4						
1.1.29	Опасные ситуации природного характера	8	1					180	5	144	40	104	20		20															40	5				
1.1.30	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	9	1					144	4	108	46	62	20		26																	46	4		
1.1.31	Безопасность образовательных учреждений	9	1					144	4	108	46	62	20		26																	46	4		
1.1.32	Национальная безопасность	5	1					180	5	144	40	104	20		20									40	5										
1.1.33	Экология и безопасность жизнедеятельности	7	1					144	4	108	30	78	12		18													30	4						
1.1.34	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	8	1					144	4	108	40	68	20		20															40	4				
1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	8	16			Всего часов			2452		зачетных единиц					59																	
1.2.1. Вариативная часть		3	3	8	7			Всего часов			1804		зачетных единиц					41																	
1.2.1.1	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)				2			328	-	68	68				68			68																	
					3					68	68				68					68															
					4					68	68				68							68													
					5					68	68				68									68											
					6					56	56				56											56									
1.2.1.2	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему				1			72	2	72	36	36	18		18	36	2																		
1.2.1.3	Адаптивная физическая культура с методикой преподавания			9				144	4	144	42	102	16		26																	42	4		
1.2.1.4	Биомеханика	1	1					144	4	108	46	62	20		26	46	4																		
1.2.1.5	Биохимия			2				108	3	108	46	62	20		26			46	3																
1.2.1.7	Спортивная метрология			5				108	3	108	30	78	14		16									30	3										
1.2.1.8	Силовой атлетизм			9				108	3	108	30	78	12		18																	30	3		
1.2.1.9	Статистическая обработка результатов педагогического эксперемента в физической культуре			9				108	3	108	34	74	14		20																	34	3		
1.2.1.10	Менеджмент физической культуры и спорта				9			72	2	72	34	38	14		20																	34	3		
1.2.1.11	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения			9				108	3	108	30	78	14		16																	30	3		
1.2.1.12	Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе			9				108	3	108	34	74	14		20																	34	3		
1.2.13	Физкультурно-спортивные сооружения	5	1					144	4	108	46	62	20		26									46	3										
		6	1					144	4	108	56	52	26		30											56	4								
1.2.14	Основы врачебного контроля и массаж			2				108	3	108	30	78	12		18			30	3																
1.2.2. Дисциплины по выбору обучающихся					9			Всего часов			648		зачетных единиц					18		30,5	%														
1.2.2.1.	Основы вожатской деятельности / Теория и методика работы вожатого в детском оздоровительном образовательном учреждении				3			72	2	72	20	52	20							20	2														
1.2.2.2.	Основы дискуссионной и публичной речи / Культура речевого взаимодействия				3			72	2	72	20	52	20							20	2														
1.2.2.3.	Основы социальной безопасности молодежи / Социальная политика в правовом государстве				3			72	2	72	20	52	20							20	2														
1.2.2.4.	Формирование толерантного отношения к лицам с ОВЗ в специальном и инклюзивном образовании / Культура толерантности в специальном и инклюзивном образовании лиц с ОВЗ				4			72	2	72	20	52	20									20	2												
1.2.2.5.	Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма и экстремизма / Правовые основы социальной поддержки				4			72	2	72	20	52	20									20	2												
1.2.2.6.	Здоровый образ жизни через физическую культуру и спорт / Загрязнение окружающей среды и сохранение здоровья человека				5			72	2	72	20	52	20											20	2										
1.2.2.7.	Информационные технологии работы с информационными источниками, научными текстами / Информационные технологии поиска, анализа и синтеза информации / Адаптивные информационные технологии				5			72	2	72	20	52	20											20	2										
1.2.2.8.	Правила финансовой грамотности / Трудовой договор: заключение, изменение, прекращение				6			72	2	72	20	52	20													20	2								
1.2.2.9.	Адаптация выпускников на рынке труда / Практикум для выпускников вуза				7			72	2	72	20	52	20															20	2						
	ИТОГО Блок 1:	30	30	16	31	2		8320	222	7240	2746	4494	1182		1564	358	29	364	26	370	26	294	23	344	25	370	26	146	18	214	22	296	27		
Блок 2. Практики																																			
2.1. Обязательная часть				6				Всего часов			2484		зачетных единиц					69				(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 60)													
2.1.1.	Учебная (ознакомительная)			2				108	3	108	4	104			4			4	3																
2.1.2.	Учебная (психолого-педагогическая)			4				216	6	216	4	212			4							4	6												
2.1.2.	Производственная (летняя педагогическая)			6				216	6	216	4	212			4											4	6								
2.1.3.	Производственная (педагогическая)			7				540	15	540	4	536			4													4	15						
				8				540	15	540	4	536			4															4	15				
2.1.5.	Производственная (преддипломная)			10				864	24	864	4	860			4																				
																																		4	24
	ИТОГО Блок 2:			6				2484	69	2484	24	2460			24			4	3			4	6			4	6	4	15	4	15			4	24
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																																			
3.1. Обязательная часть								Всего часов			324		зачетных единиц					9				(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 9)													
3.1.1	Государственная итоговая аттестация (выполнение и защита выпускной квалификационной работы)							324	9	324	12	312			12																			12	9
	ИТОГО Блок 3:							324	9	324	12	312			12																			12	9
Факультативы																																			
Ф.1	Правовое регулирование трудовых отношений				2			108	3	108	14	94	6		8			14	3																
													42																						
	ИТОГО	**30**	**30**	**22**	**31**	**2**		**11128**	**300**	**11128**	**2782**	**8346**	**1182**		**1600**	**358**	**29**	**364**	**29**	**370**	**26**	**294**	**29**	**344**	**25**	**370**	**32**	**150**	**33**	**214**	**37**	**296**	**27**	**16**	**33**
	Аудиторных часов и ЗЕТ в году															722	58			664	55			714	57			364	70			312	60		
	Учебных часов в неделю															21		23		22		21		20		25		21		21		17			
	Количество экзаменов															4		3		4		3		3		5		3		3		2			
	Количество дифференцированных зачетов															1		3		1		3		1		1		2		3		5		1	
	Количество зачетов															5		4		5		4		6		4		1		1		1			
	Количество курсовых работ (проектов)																									1		1							
	Количество контрольных работ																																		

II. Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теоретическое обучение и НИРС		Экзаменационная сессия	Учебная практика	Производственная практика	Подготовка ВКР	ГИА	Выходные и праздничные дни	Каникулы	Всего	Курс
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Осенний сем	Весенний сем	Э	У	П	Д	Г	В	К		
1																		К	В	Э	Э	Э				У	У															Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	16	6	2				1	10	52	1
2																		К	В	Э	Э	Э				У	У	У	У														Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	15	5	4				1	10	52	2
3																		К	В	Э	Э																		Э	Э	Э	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	15	5		4			1	9	51	3
4	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П								К	В	Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П													Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	7	10	4		20			1	10	52	4
5																		К	В	Э	Э	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17		2		16		6	1	10	52	5

У – учебная практика
П - производственная практика
Пр - производственная (преддипломная) практика
Э - экзаменационная сессия
Г - государственная итоговая аттестация
В - Выходные и праздничные дни
К - каникулы

Курсовые работы (проекты): VI семестр - Теория и методика преподавания специальных дисциплин
VII семестр - Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности

III. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационные сессии	Учебные практики	Производственные практики	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР	Выходные и праздничные дни	Каникулы недель	Всего:
1	17 + 16	3 + 3	2				1	10	52
2	17 + 15	3 + 2	4				1	10	52
3	17 + 16	2 + 3		4			1	9	51
4	7 + 10	2 + 2		20			1	10	52
5	17 +	2 +		16	6		1	10	52
Итого:	132	22	6	40	6		5	49	259

IV. Учебная практика			V. Производственная практика			VI. Факультативные дисциплины			VII. Государственная итоговая аттестация
Название практики	Сем.	Нед.	Название практики	Сем.	Нед.	Название дисциплины	Сем.	Зет	
Ознакомительная	2	2	Летняя педагогическая	6	4	Правовое регулирование трудовых отношений	2	3	Выпускная квалификационная работа бакалавра
Психолого-педагогическая	4	4							
			Производственная (педагогическая)	7	10				
				8	10				
			Производственная (преддипломная)	10	16				

Рассмотрено на заседании общего собрания научно-педагогических работников и обучающихся факультета ПП,
протокол № 6 от 22.02.2024.
Рассмотрено на заседании кафедры ФКиТ протокол № ___ от _____20___г.

Проректор по УиНР — Н.Г. Богаченко
Начальник УМУ — М.В. Афанасьева
Декан факультета — О.В. Буховцева
И.о. зав. кафедрой — А.Н. Изосимов