Минобрнауки России
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема"

УТВЕРЖДЕН
Протоколом заседания ученого совета
ФГБОУ ВО "ПГУ им. Шолом-Алейхема"
от "21" 02 2023 г. № 6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программ бакалавриата
по направлению подготовки
Педагогическое образование
наименование направления
Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности
направленность
Год набора 2023
Форма обучения очная

Квалификация - бакалавр
Нормативный срок обучения - 5 лет
(указывается в соответствии с ФГОС ВО)

№	Название дисциплины	Форма промежуточной аттестации: Экз. Семестр	Экз. ЗЕТ	Диф. зачет	Зачет	Курсовые работы	Контрольная работа	Всего на дисциплину: всего часов	ЗЕТ	в часах: Всего в семестре	Контактная работа обучающихся с преподавателем (дистанционные)	Сам. работа	Лекций	Лабораторных	Практических	1 курс 1 сем: Часов в семестре	ЗЕТ	17 нед: Часов в семестре	ЗЕТ	2 курс 2 сем: Часов в семестре	ЗЕТ	17 нед: Часов в семестре	ЗЕТ	3 курс 3 сем: Часов в семестре	ЗЕТ	17 нед: Часов в семестре	ЗЕТ	4 курс 4 сем: Часов в семестре	ЗЕТ	7 нед: Часов в семестре	ЗЕТ	5 курс 9 сем: Часов в семестре	ЗЕТ	17 нед: Часов в семестре	ЗЕТ	
Блок 1. Дисциплины (модули)								Всего часов		8428				зачетных единиц				225				(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 180)															
1.1. Обязательная часть		24	24	10	18	2		Всего часов		6048				зачетных единиц				234	80,4 %			(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 70%)															
1	Философия			4				108	3	108	30	78	18		12							30	3														УК-5
2	История России				1			36	1	36	30	6	20		10	30	1																				УК-5
				2				108	3	108	86	22	66		20			86	3																		
3	Иностранный язык				1			72	2	72	22	50			22	22	2																				УК-4
					2			72	2	72	22	50			22			22	2																		
					3			72	2	72	22	50			22					22	2																
		4	1					108	3	72	22	50			22							22	3														
4	Физическая культура и спорт				1			72	2	72	72				72	72	2																				УК-7
5	Безопасность жизнедеятельности				2			72	2	72	22	50	12		10			22	2																		УК-8
6	Педагогика			1				72	2	72	22	50	14		8	22	2																				ОПК-3, ОПК-5
		2	1					108	3	72	22	50	14		8			22	3																		
		3	1					108	3	72	32	40	20		12					32	3																
7	Психология			1				72	2	72	30	42	14		16	30	2																				ОПК-8
		2	1					108	3	72	22	50	14		8			22	3																		
		3	1					108	3	72	32	40	20		12					32	3																
8	Основы военной подготовки			3				108	3	108	68	40	26		42					68	3																УК-8
9	Основы российской государственности				1			72	2	72	52	20	20		32	52	2																				ОПК-4
10	Педагогическая риторика				6			72	2	72	22	50	12		10											22	2										УК-4
11	Формирование толерантного отношения к лицам с ОВЗ в специальном и				1			72	2	72	22	50	10		12	22	2																				ОПК-6
12	Цифровая дидактика				5			72	2	72	22	50	14		8									22	2												УК-1,ОПК-2
13	Основы математической обработки информации				4			72	2	72	28	44	10		18							28	2														УК-1,ОПК-2
14	Экономика образования				8			72	2	72	22	50	10		12																	22	2				УК-2
15	Правоведение в сфере образования				6			108	3	108	28	80	10		18											28	3										УК-2,ОПК-1
16	Русский язык и культура речи				1			108	3	108	22	86	14		8	22	3																				УК-4
17	Воспитание российской гражданской идентичности школьников			4				72	2	72	40	32	8		32							40	2														УК-5
18	Естественнонаучная картина мира				5			72	2	72	22	50	8		14									22	2												УК-1
19	История, теория и методика физической культуры и спорта	1	1					144	4	108	34	74	16		18	34	4																				ОПК-3, ПК-2
				2				144	4	144	56	88	38		18			56	4																		
		3	1					144	4	108	56	52	38		18					56	4																
20	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	6	1			7		144	4	108	46	62	26		20											46	4										ОПК-5, ПК-2
		7	1					180	5	144	36	108	16		20													36	5								
21	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по базовым видам спорта			7				144	4	144	30	114	14		16													30	4								УК-6, ПК-4
		8	1					108	3	72	36	36	16		20															36	3						
22	Основы теории и судейства спортивных соревнований	9	1					180	5	144	36	108	16		20																	36	5				ОПК-1
23	Теория и методика преподавания гимнастики			1				144	4	144	46	98	20		26	46	4																				ОПК-2, ПК-3
		2	1					144	4	108	46	62	20		26			46	4																		
		3	1					144	4	108	46	62	20		26					46	4																
24	Теория и методика преподавания лыжного спорта	6	1					144	4	108	52	56	26		26											52	4										ПК-2, 3
25	Теория и методика преподавания легкой атлетики	4	1			6		144	4	108	40	68	20		20							40	4														ПК-2, 4
26	Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр				3			144	4	144	46	98	20		26					46	4																ОПК-4, ПК-2
		4	1					144	4	108	36	72	16		20							36	4														
					5			144	4	144	46	98	26		20									46	4												
		6	1					144	4	108	40	68	16		24											40	4										
27	Теория и методика преподавания самбо			4				144	4	144	46	98	26		20					46	4																ПК-2, 3
28	Теория и методика преподавания бадминтона				5			144	4	144	30	114	14		16									30	4												ОПК-2, ПК-2
29	Туризм и спортивное ориентирование	8	1					144	4	108	30	78	12		18															30	4						ОПК-2, ПК-4
30	Опасные ситуации природного характера	8	1					144	4	108	38	70	18		20															38	4						УК-8, ПК-4
31	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	9	1					180	5	144	46	98	20		26																	46	5				УК-8, ПК-4
32	Безопасность образовательных учреждений	9	1					144	4	108	46	62	20		26																	46	4				УК-8, ПК-4
33	Национальная безопасность	5	1					180	5	144	40	104	20		20									40	5												УК-8, ПК-3
34	Экология и безопасность жизнедеятельности	2	1					144	4	108	30	78	12		18			30	4																		УК-8, ПК-3
35	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	8	1					144	4	108	38	70	18		20															38	4						УК-8, ПК-3
1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	6	13			Всего часов		1620				зачетных единиц				45																			
1.2.1. Вариативная часть		2	2	6	9			Всего часов		1296				зачетных единиц				36																			
1	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)				2			328	-	68	68				68			68																			УК-7
					3					68	68				68					68																	
					4					68	68				68							68															
					5					68	68				68									68													
					6					56	56				56											56											
2	Первая помощь				2			72	2	72	36	36	18		18			36	2																		УК-8, ПК-1
3	Адаптивная физическая культура			9				144	4	144	42	102	16		26																	42	4				УК-8, ПК-2
4	Биомеханика	7	1					144	4	108	46	62	20		26													46	4								ПК-2
5	Биохимия			2				108	3	108	46	62	20		26			46	3																		ПК-2
6	Биологические основы ФК			2				108	3	108	30	78	12		18			30	3																		УК-7, 8
7	Спортивная метрология			5				144	4	144	30	114	14		16									30	4												ПК-2
8	Силовой атлетизм			9				108	3	108	30	78	12		18																	30	3				ПК-2, 3
9	Менеджмент физической культуры и спорта				9			108	3	108	34	74	14		20																	34	3				ПК-2
10	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных			9				108	3	108	30	78	14		16																	30	3				ПК-2
11	Основы научного исследования	5	1					144	4	108	46	62	20		26									46	4												УК-1
12	Физкультурно-спортивные сооружения				6			108	3	108	12	96	6		6											12	3										ПК-2
13	Основы проектной деятельности				3			72	2	72	20	52	20							20	2																УК-2
14	Проектная деятельность				4			72	2	72	64	8			64							64	2														
					5			72	2	72	60	12			60									60	2												
					6			72	2	72	72				72											72	2										
					7			72	2	72	28	44			28													28	2								
					8			72	2	72	40	32			40															40	2						
1.2.2. Дисциплины по выбору обучающихся					4			Всего часов		324				зачетных единиц				9		20	%																
1	Основы вожатской деятельности / Теория и методика работы вожатого в детском оздоровительном образовательном учреждении				3			72	2	72	20	52	20							20	2																ПК-1
2	Культура устной и письменной речи / Культура речевого взаимодействия				3			72	2	72	20	52	20							20	2																УК-4
3	Основы социальной безопасности молодежи / Социальная политика в				3			108	3	108	20	88	28							28	3																УК-5
4	Предпринимательская культура / Трудовой договор: заключение, изменение, прекращение				4			72	2	72	20	52	20									20	2														УК-2
	ИТОГО Блок 1:	26	26	16	31	2		8428	225	7492	2982	4510	1152		1838	352	24	486	33	504	36	348	22	364	27	328	22	140	15	204	19	264	27			
Блок 2. Практики																																					
2.1. Обязательная часть				6				Всего часов		2376				зачетных единиц				66				(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 60)															
1	Учебная (ознакомительная)			2				108	3	108	4	104			4			4	3																		УК-1-8
2	Учебная (психолого-педагогическая)			4				216	6	216	4	212			4							4	6														ОПК-2,6,7,8
3	Производственная (научно-исследовательская работа)			5				108	3	108	4	104			4					4	3																УК-1-8, ОПК-1-7
4	Производственная (педагогическая)			7				540	15	540	4	536			4													4	15								ОПК-1-8, ПК-1-4
				8				540	15	540	4	536			4															4	15						УК-1-8, ОПК-1-8, ПК-1-4
5	Производственная (преддипломная)			10				864	24	864	4	860			4																			4	24	УК-1-8, ОПК-1-8, ПК-1-4
	ИТОГО Блок 2:			6				2376	66	2376	24	2352			24			4	3	4	3	4	6					4	15	4	15			4	24	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																																					
3.1. Обязательная часть								Всего часов		324				зачетных единиц				9				(зачетных единиц по ФГОС ВО не менее 9)															
1	Государственная итоговая аттестация (выполнение и защита выпускной квалификационной работы)							324	9	324	12	312			12																			12	9	УК-1-8, ОПК-1-8,СК-1-36
	ИТОГО Блок 3:							324	9	324	12	312			12																			12	9	
Факультативы																																					
1	Правовое регулирование трудовых отношений				2			108	3	108	14	94	6		8			14	3																		
													38																								
	ИТОГО	26	26	22	31	2		11128	300	11128	3018	8110	1152		1874	352	24	486	36	508	39	348	28	364	27	328	22	144	30	204	34	264	27	16	33	
	Аудиторных часов и ЗЕТ в году															838	60			856	67			692	49			348	64			280	60			
	Учебных часов в неделю															21		27		30		22		24		16		21		20		16				
	Количество экзаменов															1		4		4		3		2		3		2		4		3				
	Количество дифференцированных зачетов															3		5		1		4		2				2		1		3		1		
	Количество зачетов															6		3		6		3		5		4		1		2		1				
	Количество курсовых работ (проектов)																									1		1								
	Количество контрольных работ																																			

II. Календарный учебный график

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль				Август					Теоретическое обучение и НИРС		Экзамена-ционная сессия	Учебная практика	Производ-ственная практика	Подго-товка ВКР	ГИА	Выходные и праздничны е дни	Каникулы	Всего	Курс
Курс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Осенний сем	Весенний сем	Э	У	П	Д	Г	В	К		
1																		К	В	Э	Э						У	У														Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	18	4	2				1	10	52	1
2																		К	В	Э	Э		У	У	У	У																Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	16	4	4				1	10	52	2
3																Н	Н	К	В	Э	Э																					Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	15	20	4		2			1	10	52	3
4		П	П	П	П	П	П	П	П	П	П							К	В	Э	Э	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П												Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	7	10	4		20			1	10	52	4
5																		К	В	Э	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Пр	Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17		2		16		6	1	10	52	5

У – учебная практика
П - производственная практика
Пр - производственная (преддипломная) практика
Н- научно-исследовательская работа

Э - экзаменационная сессия
Г - государственная итоговая аттестация
В - Выходные и праздничные дни
К - каникулы

Курсовые работы (проекты):

VI семестр - Теория и методика преподавания специальных дисциплин
VII семестр - Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности

III. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Теоретическое обучение	Экзаменационные сессии	Учебные практики	Производственные практики	Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР	Выходные и праздничные	Каникулы недель	Всего:
1	17 + 18	2 + 2	2				1	10	52
2	17 + 16	2 + 2	4				1	10	52
3	15 + 20	2 + 2		2			1	10	52
4	7 + 10	2 + 2		20			1	10	52
5	17 +	1 + 1		16	6		1	10	52
Итого:	137	18	6	38	6		5	50	260

IV. Учебная практика			V. Производственная практика			VI. Факультативные дисциплины			VII. Государственная итоговая аттестация
Название практики	Сем.	Нед.	Название практики	Сем.	Нед.	Название дисциплины	Сем.	Зет	
Ознакомительная	2	2	Научно- исследовательская работа	5	2	Правовое регулирование трудовых отношений	2	3	Выпускная квалификационная работа бакалавра
Психолого-педагогическая	4	4							
			Производственная (педагогическая)	7	10				
				8	10				
			Производственная (преддипломная)	10	16				

Рассмотрено на заседании ученого совета факультета ПП,
протокол № 9 от 26.02 2024 г.
Рассмотрено на заседании кафедры ФКиТ протокол № 6 от 20.02 2024 г.

Проректор по УиНР — Н.Г. Богаченко
Начальник УМУ — М.В. Афанасьева
Декан факультета — О.В. Буховцева
И.о. зав. кафедрой — А.Н. Изосимов